

Вие и Вашата стома

Какво е стома?

Стома е гръцка дума, която означава „отвор“ или „уста“. Съществуват основно три вида стоми:

- Колостомия: от дебелото черво
- Илеостомия: от тънките черва
- Уростомия: уростомията е вид отклоняване на урината

Защо имам стома?

Извършването на Вашата операция може да се налага по различни причини и хирургът и медицинската сестра ще Ви обяснят това. Съществуват редица различни заболявания и състояния, които може да доведат до нужда от стома, като например:

- Язвен колит
- Болест на Крон
- Дивертикуларна болест
- Фекална инконтиненция
- Рак
- Травма
- Фамилна аденоматозна полипоза
- Радиационно увреждане
- Вродени аномалии
- Увреждане на пикочния мехур

Преди операцията Ви

Ще имате възможност да се срещнете с Вашия хирург и медицинска сестра-специалист един или два пъти преди операцията, като ще Ви разкажат за всички аспекти на Вашата операция, ще Ви предоставят писмена информация и най-вероятно ще Ви покажат продукти, които да имате предвид. По време на предоперативните Ви срещи трябва да имате време да задавате въпроси и да обсъждате всеки аспект от грижата за Вас. Преди срещите може да започнете да правите списък с въпроси, които трябва да обсъдите, и да го вземете със себе си, за да не забравите да попитате нещо.

Добре е член на Вашето семейство или болногледач да Ви придружи на Вашите предоперативни срещи, тъй като има много информация, която трябва да получите.

Екипът за сестрински грижи във връзка със стомата ще бъде от ключово значение по време на Вашето пътуване и ще бъде на разположение да съветва и подкрепя както Вас, така и Вашето семейство/болногледачи.

Как ще изглежда моята стома и как ще я усещам?

Ще бъде мека на допир, розово-червена на цвят и влажна, по-скоро като вътрешната част на устата Ви. В стомата няма чувствителност, така че не е болезнено. Има обаче богато кръвоснабдяване и е нормално от време на време да кърви малко, особено при почистване. Стомата Ви вероятно ще се подуе в началото и ще минат няколко седмици, преди да намали размера си. Около ръба на стомата ще има малки шевове, които или ще бъдат резорбируеми, или медицинската сестра, която се грижи за стомата, ще ги премахне 1 – 2 седмици след операцията.

След операцията Ви

Когато се събудите след операцията, ще се чувствате уморени. Възможно е през това време и известно време след това да изпитате редица емоции. Това ще варира, тъй като всички сме различни.

Може да имате прикрепени към тялото си системи и дренажни тръби, но няма причина да се тревожите – това е съвсем нормално. Всичко това ще бъде премахнато в подходящия момент и с много малко дискомфорт.

BULGARISKA

Всяка стома е различна и може да отнеме известно време, преди да започне да работи. Най-добре ще бъде да обсъдите това със своята медицинска сестра, която се грижи за стомата.

Грижа за Вашата кожа

Грижата за кожата Ви е съществена част от грижата за Вашата стома.

Непосредствено след операцията стомата и околната кожа може да изглеждат подути и дори леко раздразнени. Всичко това се очаква след операцията и с добри грижи би трябвало да се подобри външният вид с течение на времето.

Може да откриете, че Вашите изисквания към продукта може да варират поради промените на размера и формата на стомата Ви. Шаблонът на Вашата стома ще се промени и трябва да се проверява поне ежеседмично през първите 8 седмици, или особено ако през дупката може да се види много здрава кожа.

Зоната на кожата около Вашата стома се нуждае от постоянна грижа и внимание, за да се предотврати и намали рискът от раздразнение. Ако започнете да развивате възпалена, раздразнена или дори нарушена кожа, не отлагайте да се свържете със своята медицинска сестра, полагаща грижа за стомата, за подходящи съвети относно лечението и необходимостта от алтернативни продукти.

Живот със стома

Когато бъдете изписани за първи път от болница, ще се чувствате уморени и ежедневни задачи, като вземане на душ, ще Ви се струват изтощителни. Това е нормално и с времето ще се подобри. Първоначално може да изпитвате болка и дискомфорт, докато се възстановявате от операцията. Това е нормална част от възстановяването. Избягвайте прилепналите дрехи през този период, тъй като коремът Ви може да бъде раздразнен и подут.

Нормално е да се чувствате емоционални след тежка операция, така че не се притеснявайте, ако имате ужасни дни. Разговорите със семейството и приятелите може да бъдат полезни – не мислете, че трябва да се справяте сами. Сестрата, която полага грижи за стомата Ви, е на Ваше разположение, за да Ви подкрепи, а има и групи за подкрепа на пациенти, които също могат да помогнат.

Не се страхувайте да потърсите помощ.

Смяната на торбичката на Вашата стома отначало ще бъде бавна, но с придобиването на практика и увереност това ще стане част от нормалното Ви ежедневие.