

FRANSKA

Vous et votre stomie

Qu'est-ce qu'une stomie ?

Stomie est un mot grec signifiant « ouverture » ou « bouche ». Il y a généralement trois types de stomie :

- Colostomie : à partir du gros intestin
- Iléostomie : à partir de l'intestin grêle
- Urostomie : une urostomie est un type de dérivation urinaire

Pourquoi puis-je avoir une stomie ?

Votre opération peut devoir être effectuée pour diverses raisons, et votre chirurgien et infirmière spécialisée vous les expliqueront. Il existe différentes maladies et affections pouvant entraîner la nécessité d'une stomie, telles que :

- Colite ulcéreuse
- Maladie de Crohn
- Maladie diverticulaire
- Incontinence fécale
- Cancer
- Traumatisme
- Polypose adénomateuse familiale
- Lésions causées par les radiations
- Anomalies congénitales
- Défaillance de la vessie

Avant votre intervention

Vous aurez l'occasion de rencontrer votre chirurgien et infirmière spécialisée à une ou deux reprises avant votre intervention, et ils vous informeront de tous les aspects de l'opération, vous fourniront des informations écrites et vous montreront très probablement des produits pour votre considération. Pendant votre rendez-vous pré-opératoire, vous aurez le temps de poser des questions et de discuter de tous les aspects de vos soins. Vous voudrez peut-être commencer à dresser une liste des points à aborder avant votre rendez-vous et vous emporterez cette liste avec vous pour être sûr de ne rien oublier.

Il est conseillé d'être accompagné par un membre de votre famille ou par un soignant pour les rendez-vous pré-opératoires, car il y a de nombreuses informations à prendre en compte.

L'équipe de soins spécialisée dans les stomies jouera un rôle essentiel tout au long de votre parcours et sera disponible pour vous conseiller et vous soutenir, vous et votre famille ou vos soignants.

À quoi ressemblera ma stomie et que vais-je ressentir ?

Elle sera douce au toucher, de couleur rouge rosâtre et humide, un peu comme l'intérieur de votre bouche. Il n'y a pas de sensation dans la stomie, donc elle n'est pas douloureuse. Toutefois, elle est très irriguée en sang et il est normal qu'elle saigne un peu de temps en temps, surtout lors du nettoyage. Votre stomie peut gonfler au début et il faudra quelques semaines pour que sa taille diminue. Il y aura des points de suture sur le pourtour de votre stomie qui seront résorbables ou que votre infirmière retirera une à deux semaines après l'opération.

Après votre intervention

Lorsque vous vous réveillerez après votre intervention, vous vous sentirez fatigué. Il est possible que vous ressentiez diverses émotions au cours de cette période et pendant un certain temps par la suite. Cela sera différent d'une personne à l'autre.

FRANSKA

Vous aurez peut-être des tubes de drain et de perfusion raccordés à votre corps, mais il n'y a aucune raison de s'alarmer. Ceci est tout à fait normal. Ils seront tous retirés en temps voulu et ne provoqueront que très peu d'inconfort.

Chaque stomie est différente et peut prendre un certain temps pour commencer à évoluer. Il sera préférable de discuter de cette question avec l'infirmière en charge de votre stomie.

Prendre soin de votre peau

Il est essentiel de prendre soin de votre peau pour s'occuper de votre stomie.

Immédiatement après votre intervention chirurgicale, votre stomie et votre peau peuvent sembler gonflées, voire un peu irritées. Tout cela est normal après l'opération et avec de bons soins, l'aspect devrait s'améliorer au fil du temps.

Vous constaterez que vos besoins de produits peuvent changer en fonction de l'évolution de la taille et de la forme de votre stomie. La forme de votre stomie évoluera et vous devrez vérifier, au moins chaque semaine pendant les huit premières semaines, pour voir en particulier s'il y a beaucoup de peau saine à travers l'orifice.

La zone de peau autour de votre stomie exige des soins et de l'attention pour prévenir et réduire le risque de douleur. Si vous commencez à ressentir des douleurs, des irritations ou même des fissures de la peau, contactez immédiatement votre infirmière pour lui demander des conseils sur le traitement et sur d'autres produits de substitution.

Vivre avec une stomie

À votre première sortie de l'hôpital, vous vous sentirez fatigué et les tâches quotidiennes, comme prendre une douche, vous épuiseront. Ce phénomène est normal et s'améliorera au fil du temps. Vous pouvez ressentir une certaine douleur ou gêne pendant la phase de récupération après votre opération. Il s'agit d'une phase normale du rétablissement. Évitez les vêtements serrés au cours de cette période, car votre abdomen peut être douloureux et gonflé.

Il est normal de se sentir émotif après une intervention importante. Ne vous inquiétez donc pas si vous vous sentez fatigué ou déprimé pendant les premiers jours. Il peut être utile de parler à vos proches et à vos amis. Ne vous sentez pas obligé de faire face seul. Votre infirmière du service des stomies est là pour vous aider, et il y a aussi des groupes de patients qui sont là pour vous soutenir.

N'ayez pas peur de demander de l'aide.

L'évolution de votre poche de stomie sera lente au début, mais avec la pratique et la confiance acquise, cela fera partie de votre routine quotidienne normale.