

ستوما څه ته وايي؟

ستوما يوه يوناني کلمه ده چې د 'منفذ' يا 'خولي' په مانا ده. په ټوله کې ستوما په دريو لاندې ډولونو ده:

- ◀ کلوسټومي ستوما: هغه چې د لويې کولمې سره وصل وي
- ◀ اېلېسټومي: هغه چې د کوچنۍ کولمې سره وصل وي
- ◀ اوروستومي ستوما: اوروستومي يو ډول د مټانه بدلون/تغییر دی

ولی زه یوه ستوما لرم/ستوما په کوم حالت کې وي؟

بنايي ستاسو عملیات د مختلفو لاملونو له وجې ترسره شي او ستاسو جراح او متخصص ډاکټر به تاسو ته پدې اړه توضیحات درکړي. یو تعداد مختلفي ناروغی او حالتونو شتون لري چې بنايي له امله یې تاسو ستوما ته اړتیا ولری لکه:

- ◀ د کولمې د پړسوب زخم
- ◀ کروني ناروغي
- ◀ د کولمو ناروغي
- ◀ د غټو میتيازو بې اختیاره تلل
- ◀ سرطان
- ◀ رواني نارغي
- ◀ د رحم ناروغي/کورني ادینامېتوز پولیپوزېس
- ◀ رادیويي/اشعه نې زیانونه
- ◀ مادر ذاتي معلولیت/له مور ه معلول تولد شوی
- ◀ د مټاني نیمګړتیاوي

ستاسو له جراحي عملیاتو مخکې

تاسو دا چانس لری چې د عملیاتو نه مخکې یو ځل یا دوه ځله د خپل جراح او متخصص ډاکټر سره وویښ، هغوی به تاسو سره ستاسو د عملیاتو د ټولو اړخونو په اړه خبرې وکړي، په کتبي ډول به معلومات درکړي او په لوړ احتمال سره به بنايي تاسو ته محصولات وپنودل شي چې په اړه یې فکر وکړی. له عملیاتو مخکې ملاقاتونو کې تاسو ته باید وخت درکړل شي ترڅو پوښتني وکړی او د درملنې په ټولو اړخونو بحث وشي. بنايي تاسو له ملاقات نه مخکې د هغو شیانو لېست جوړ کړی چې قابل د بحث وي ترڅو کوم مورد مو له یاده و نه وزي.

دا یو ښه نظر دی که چېرې تاسو سره د ملاقات پرمهال ستاسو د کورنۍ کوم غړی یا پالونکی موجود وي، ځکه ګڼ شمېر معلومات شتون لري چې باید ورباندې پوه شي.

ستاسو د عملیاتو له شروع نه تر پایه به د ستوما د پاملرنې متخصصه ډله کلیدي رول لري او ستاسو په اختیار کې به وي ترڅو تاسو او ستاسو د کورنۍ غړي/پالونکي ته مشورې ورکړي او ملاتړ مو وکړي.

زما ستوما به څنگه وي او څه احساس به کوم؟

هغه به نرمه، په رنگ کې سره ته ورته او صافه وي، نه داسې لکه ستاسو په خوله کېښي. په ستوما کې هېڅ ډول احساس شتون نه لري نو ځکه درد نه کوي. نو پدې توګه، دا د وینې یوه غني سرچینه لري او طبیعي ده چې کله نا کله به په خانګري ډول د پاکولو پرمهال به یو څه خونړې کوي. ستاسو ستوما به په لومړیو کې بنايي یو پړسېدلی غونډی شکل ولري او په څو اونیو کې به یې کوچنی شي. ستاسو د ستوما د سورې په ځنډو به کوچنی بڅی شتون لري چې له 1-2 اونیو وروسته به یادي بڅی منحلې او یا به هم ستاسو د پالونکي نرس لخوا وشکول شي.

ستاسو له عملیاتو وروسته

کله چې تاسو له عملیاتو وروسته را پاڅیرئ، نو تاسو به د ستریا احساس کوئ. بنايي تاسو په یاده موده او یا هم له هغې وروسته یو ډول احساسات تجربه کړئ. دا به متفاوت وي ځکه مور ټول متفاوت یو.

بنايي ستاسو بدن ته د تخليې او تغذیې پېپونه وصل وي، خو دا پدې مانا نده چې ګواښ شتون لري-بلکه دا یو نورمال حالت دی. کله مو چې ټپ ښه شي، دا پېپونه به ټول ایسته شي خو لږ څه د ناراحتی احساس به وکړئ.

هره ستوما فرق لري او بنايي ښه کېدل یې یو څه وخت ونیسي. دا به غوره وي چې پدې اړه د خپل مؤظف ډاکټر سره پدې اړه خبرې وکړئ.

ستاسو د جلد يا پوست ساتنه د ستوما ساتني يوه اساسي برخه ده.

له عملياتو وروسته، بنايي فورا ستاسو جلد يا د زخم شاوخوا وپرسېري او حتي بنايي لږ څه بخار وكړي. دا ټول هغه څه دي چې له عملياتو مخکې يې وړاندوينه کېدې شي او د غوره درملني سره بايد دا د وخت په تېرېدو سره وده وكړي.

بنايي تاسو دي ته متوجه شئ چې د ستوما شکل او اندازې ته په کتو سره ستاسو د اړتيا وړ وسائل بنايي تغير وكړي. ستاسو د ستوما شکل تغير مومي او بايد د لومړيو 8 اونيو لپاره لږ ترلږه اونۍ کې يو ځل وکتل شي، او يا هم په ځانگړي ډول هغه مهال چې په سوري کې سالم پوست يا جلد څرگند شي.

ستاسو د ستوما د سوري شاوخوا جلد دوامداره پاملرني او څارني ته اړتيا لري ترڅو د خوړو خطر کم او له منځه يوړل شي. که چېرې تاسو ته درد، بخار او يا حتي د پوست چاودې کېدل پيدا کېږي، نو له ځنډ پرته د خپل ستوما ساتني د ډاکټر سره په تماس کې شئ ترڅو تاسو ته د غوره درملني او بديل اقدام په اړه لازمي لارښوونې وکړي.

د ستوما سره اوسېدل/ژوند کول

کله چې د لومړي ځل لپاره له روغتون څخه رخصتېږئ، د سترې احساس کوئ او د يوه دوامداره فعل لکه د بېتابۍ سره مخ کېږئ. دا يو نورماله حالت دی چې د وخت په تېرېدو سره بهبود مومي. بنايي تاسو له عملياتو څخه د را وتو پرمهال يو څه درد احساس کړئ او ناراحتي وکړئ. دا له فارغېدو وروسته يوه نورماله مرحله ده. په دغه مرحله کې د تنگو جامو له اغوستو څخه ډډه وکړئ ځکه بنايي تنگي جامي ستاسو خپته او وسولوي او وپرسېري.

دا يوه عادي خبره ده چې له هر ډول جراحي عملياتو وروسته سړی د بېحالي او عاطفي حالت کې وي، نو که چېرې تاسو کومه ورځ، لاندي، وی يا اوبنکې تويوئ مه خفه کېږئ. د کورنۍ او ملگري سره خبرې کول کېدای شي مرستندوی واقع شي-نو دا فکر مه کوئ چې تاسو به تنها واست. ستاسو د ستوما ساتني ډاکټر به له تاسو څخه ملاتړ کوي او همدارنگه هلته به تاسو لپاره د ناروغانو سره د مرستې ډله هم موجوده وي.

د مرستې غوښتلو څخه وېره مه کوئ.

ستاسو د ستوما تبديلول به په لومړيو کې په کراره سره ترسره کېږي، خو په تمرين او ستاسو د هوساينې په صورت کې به دا ستاسو د ورځنيو نورمالو فعاليتونو يوه برخه وگرزي.